

Reise zur Verbundenheit

01.-03.
Mai 2026

**3-tägiges Seminar an einem ruhigen Kraftplatz in Tirol,
täglich von 10:00 bis 17:00 Uhr**

24.-26.
Oktober 2026

In diesem Seminar möchte ich dich als „Reiseleiterin“ einfühlsam und mitfühlend auf deinem ganz eigenen Weg zurück in die Verbundenheit mit dir, der Natur und anderen Menschen begleiten und dich wieder mit deinem unversehrten Wesenskern in Kontakt bringen, der immer bleibt und auf dich wartet. Hier findest du den sicheren Rahmen, um dich mit meiner Unterstützung deiner Gefühlswelt zuzuwenden und deinen anstehenden Themen zu widmen.

06.-08.
November 2026

*Martina
Wechselberger*

Seminarleitung, Resilienz-
und Achtsamkeitstrainerin,
dipl. Humanenergetikerin
und Mentaltrainerin

490 € pro Person und Termin
inkl. Getränke, Snacks während der
Seminarpausen & Suppe zu Mittag
max. 6 Teilnehmer

Details & Anmeldung unter info@martinawechselberger.com



Martina Wechselberger

Seminarleitung, Resilienz- und Achtsamkeitstrainerin, dipl. Humanenergetikerin und Mentaltrainerin

490 € pro Person und Termin inkl. Getränke, Snacks während der Seminarpausen & Suppe zu Mittag

max. 6 Teilnehmer
(Unterkunft für max. 3 Teilnehmer auf Anfrage gegen Aufpreis auf der Hütte möglich)

Hinweis: Mit diesem Angebot mache ich kein Heilversprechen.

Reise zur Verbundenheit

01.-03.
Mai 2026

24.-26.
Oktober 2026

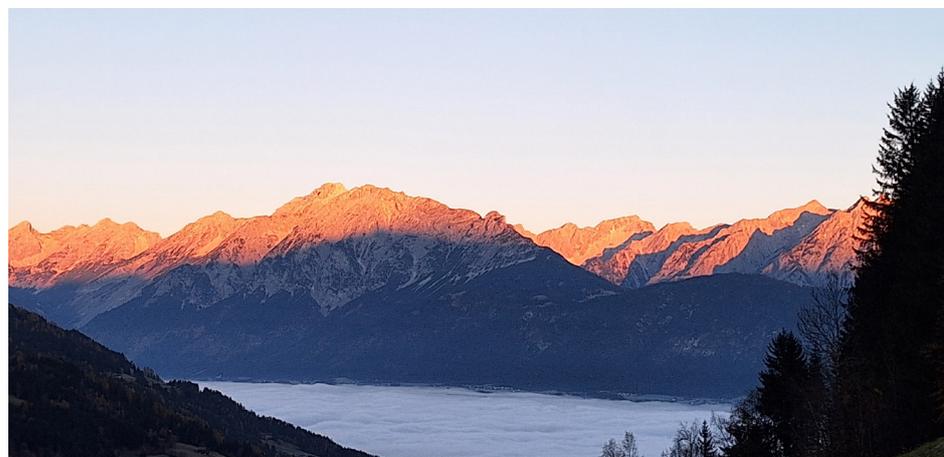
06.-08.
November 2026

3-tägiges Seminar an einem ruhigen Kraftplatz in Tirol, täglich von 10:00 bis 17:00 Uhr

Unser Alltag ist häufig ausgefüllt mit Arbeit, Terminen, Verpflichtungen, beruflichen und privaten Aufgaben und Herausforderungen, sodass dabei kaum Zeit für uns selbst bleibt. Stress und Überforderung halten uns dabei oft gefangen und rauben die Lebensfreude und die Energie für jene Dinge, die uns Spaß machen und guttun könnten. Wenn wir dann doch einmal Raum und Zeit für uns selbst finden, kommen wir meist trotzdem nicht wirklich zur Ruhe und lenken uns mit den sozialen Medien, Netflix und Co. von unserer inneren Unruhe ab.

In diesem Seminar helfe ich dir dabei, andere Wege zu finden, um dieser inneren Unruhe zu begegnen und dich deiner Gefühlswelt und den anstehenden Themen zu widmen. Dafür möchte ich dich als „Reiseleiterin“ einfühlsam und mitfühlend auf deinem Weg zurück in die Verbundenheit mit dir, der Natur und anderen Menschen begleiten und dich wieder in Kontakt mit deinem unversehrten Wesenskern bringen, der auch in dir schlummert trotz der Verletzungen, die dir im Laufe des Lebens widerfahren sind.

Als Wegbereiterin im „Verbund der unabhängigen Wegbereiter“ habe ich dazu Ausbildungen bei Maïke Maja Nowak absolviert, die mich mit der von ihr kreierten „Empowerment-Arbeit“ inspiriert hat, diesen Weg einzuschlagen. Sie ist Trauma-Expertin, Bestsellerautorin, sowie Dolmetscherin von Mensch zu Hund und fand Heilwerkzeuge, die es ermöglichen, innere Ressourcen wieder tief zu erfahren und sich dadurch den Zugang zu ihnen zurückzuerobern.



Details & Anmeldung unter info@martinawechselberger.com